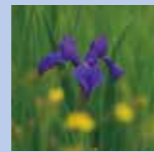
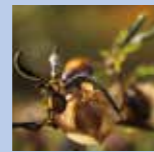
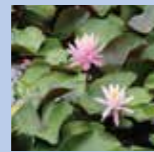
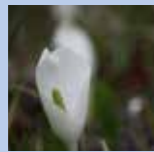


【ひるがのスマートICより】国道156方ひるがの高原スキー場近隣。  
 【近郊観光地へは…】

- 飛騨高山へ 車40分
- 世界文化遺産/白川郷 車40分
- 郡上八幡 車35分



### ひるがの高原地域所轄官公庁等

- 郡上保健所 八幡町初音 1727-2 TEL0575-67-1111
- 高鷲町駐在所 高鷲町大鷲 TEL0575-72-5014
- 郡上広域消防 八幡町小野 4 TEL0575-67-1127
- 鷲見病院 白鳥町白鳥 2-1 TEL0575-82-3151
- 広域情報 (郡上地域救急医療情報センター) TEL0575-65-3799

**高鷲観光協会 TEL0575-72-5000**

〒501-5304 岐阜県郡上市高鷲町帖立 3328-1 fax.0575-72-5001

<http://www.kankou.takasu.or.jp/>



自然と人のやさしいバランス。  
 居心地の良い空気感。  
 心が大きくになれる場所。  
 仲間の絆、深めよう。

# Hirugano

ひるがの高原





「キミ、こんな顔するんだね。」

～ 出会い。発見。自然のマジック。～

小鳥のさえずりや虫の声。雪解けの水の音、木の葉を枝から落として鳴る風。一步戸外にでるだけで、自分も自然の一部になってしまう。こんなに近くで自然に寄り添っていると、今まで知らなかった自分に、そして今までには見たこともない顔で笑う友達に出会えるかも。何かに熱くなったり、本気で楽しんだり。自然の中ではいつでも、素のままの良さがいちばん際立つから。

近郊観光施設



牧歌の里



分水嶺公園



ひるがの湿原植物園



コキアパーク (展望台)

郡上八幡 (車 35分)  
情緒豊かな水と踊りの町



近郊観光地

世界遺産 白川郷 (車 40分)



写真提供 岐阜県白川村役場



飛騨高山 (車 40分)

# Green Season Report

ひるがの高原の春から秋まで…。生命を謳歌する木々草花に囲まれて過ごす。



## 登山



大日ヶ岳の頂上を目指して、  
一歩一歩進む。  
仲間の励まし。やり遂げた達成感。  
誇らしげな横顔が並び輝く。  
頂上からの眺めはここまで来た自分へのご褒美。  
忘れられない風景になるはず。

## シャワー クライミング

長良川の源流での沢登り。  
清流の冷たい水。夏の空に上がる水しぶきと明るい歓声。  
あちらでもこちらでも無邪気な笑顔がはじける。  
貴重な思い出作りに。



## アトラクション

ゲレンデや林間を活かしたスポーツアトラクションの数々。  
体を動かし、汗を流す楽しさを素直に体験できると同時に、草木の癒しで心身をリフレッシュする。



## 清流・長良川を 軽快ラフティング

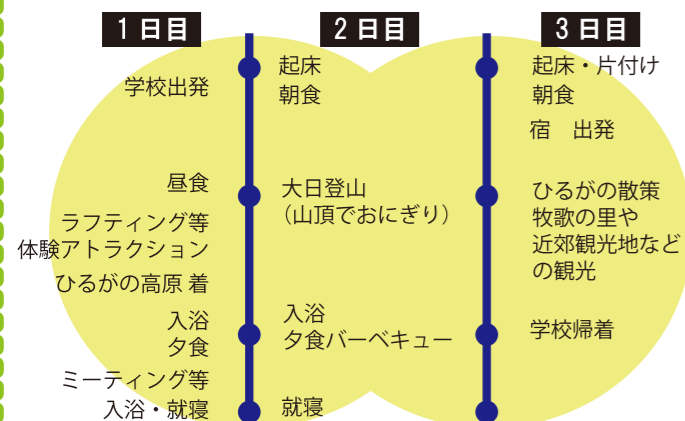
穏やかな水面を漕ぎ出し、水しぶき上がる難所も、仲間とともに力を合わせてのりきろう。  
ひるがの滞在と組み合わせてのスケジュールが人気です。



ひるがの高原スキー場の夏の名称です。ふわふわと風に揺らぐコキアが心を和ませてくれます。グリーンシーズンは頂上までの軽ハイクも含め、様々なアトラクションも行われます。

## 宿 MEMO

楽しみいっぱいのハードなアトラクションと、地道な登山などを組み合わせれば、確かな協力関係や仲間意識が生まれ、思い出に残る研修旅行ができるはず！



ボリュームのある夕食。  
栄養バランスも考えてます。



朝食もしっかり  
とろう！

みんなでワイワイ！パーベキューなどの企画もできます♪

## 散策マップに沿って、高原を歩こう！

街の喧騒から遠く離れて、森の静けさに出会う。動物たちの足跡。草木の匂いを運ぶ風。歩く速度だからこそ、自分で発見する楽しみが。本来の透明な感性が呼び込まれる一瞬を体感する。



ひるがの高原散策マップ  
ひるがの地内約 7Kmを回るコースが設定されています。コキアパークを拠点に、各看板番号と矢印を目印に歩いてみよう。

## 牧歌の里 Bokka no Sato

白山連峰を望む雄大な自然を背景に、動物や草花と触れ合える場所。ひるがの高原民宿施設より車で5分程度に位置するテーマパーク。

駆け出したくなる場所…。



# Winter Season Report

ひるがの高原の冬。降り積もる雪に覆われて眠る大地の上、白の世界で過ごす。



## SNOW ATTRACTION

スキー・スノーボードのほかにも、洋風かんじきと呼ばれるスノーシューでの雪上ハイキングをはじめ、ゲレンデの内外で冬ならではのアトラクションを。澄み切った冷たい空気を肌で感じるとともに、新しい雪の楽しみ方を実感する。

## SKI SCHOOL

一人一人に適切なアドバイスをしながら進めるレッスン。経験の有無に関わらず、それぞれのレベルアップを図り、グループレッスンで仲間の絆を強くする。さらに生涯スポーツとしてのウィンタースポーツの楽しみを味わう。



## ゲレンデ

初級・中級者にぴったりの斜面で、安全にウィンタースポーツを楽しめる。ふもとから全体を広く見渡せるゲレンデなら、グループでの活動も安心。



## 雪あそび

街の喧騒から遠く離れて、森の静けさに出会う。動物たちの足跡。草木の匂いを運ぶ風。歩く速度だからこそ、自分で発見する楽しみが。本来の透明な感性が呼び覚まされる一瞬を体感する。



## 宿 MEMO

アクセスが良いから、冬のシーズンも充実した過ごし方ができる。車内時間がつぶれたなんて、もう言わせないプラン立てができる！

1日目	2日目	3日目
学校出発	起床・準備 朝食	起床・片付け 朝食
ひるがの高原 着 昼食	スキースクール等 昼食	スキースクール等 昼食 ひるがの高原 発
スキースクール等	スキースクール等	学校帰着
入浴・夕食 ミーティング等 就寝	入浴・夕食 ミーティング等 就寝	

食事は大切！「みんな、たーんと食べなれよ」



みんなで食べるお鍋は最高♪  
寒い冬は体の芯から温めよう。



一番人気の昼食メニューは  
やっぱりカレーライス♪

心をこめて、滞在中のサポートをいたします。



スキー小物



スキーウェア

スキーブーツ  
(16.5cm ~ 32.0cm)

## 団体・レンタルスキーには、30年以上の実績があります。

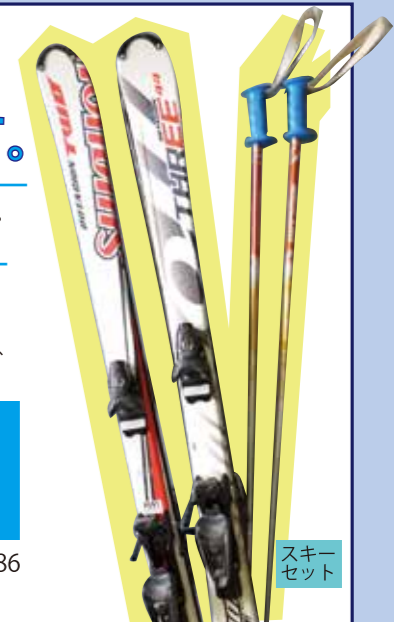
レンタル専用用品として、バランスのとれた用具です。認定整備技術者がセッティングを行います。

### ■ 納 入

ウェア・小物・スキーセット共に、各宿舎へ搬入いたします。  
※実習期間中のサイズの不適合等、使用上の諸問題につきましては、弊社のサービスマンが責任を持って、現地にて対応いたします。

レンタルスキー&ウェア・他用品  
**ひるがのオリンピック**  
有限会社 ひるがのリゾートプラン

〒501-5301 岐阜県郡上市高鷲町ひるがの 4670-3086  
TEL.(0575)73-2001 FAX.(0575)73-2175



スキーセット



# 長兵衛 CHÔBEI

0575-73-2715

■ 収容人数 45名  
■ 客室数 12室



食堂



客室例



客室 (小)



浴室 / 男3~4名・女5~6名

## 見取図



# 甚右工門 JINEMON

0575-73-2554

■ 収容人数 45名  
■ 客室数 11室



食堂



客室例



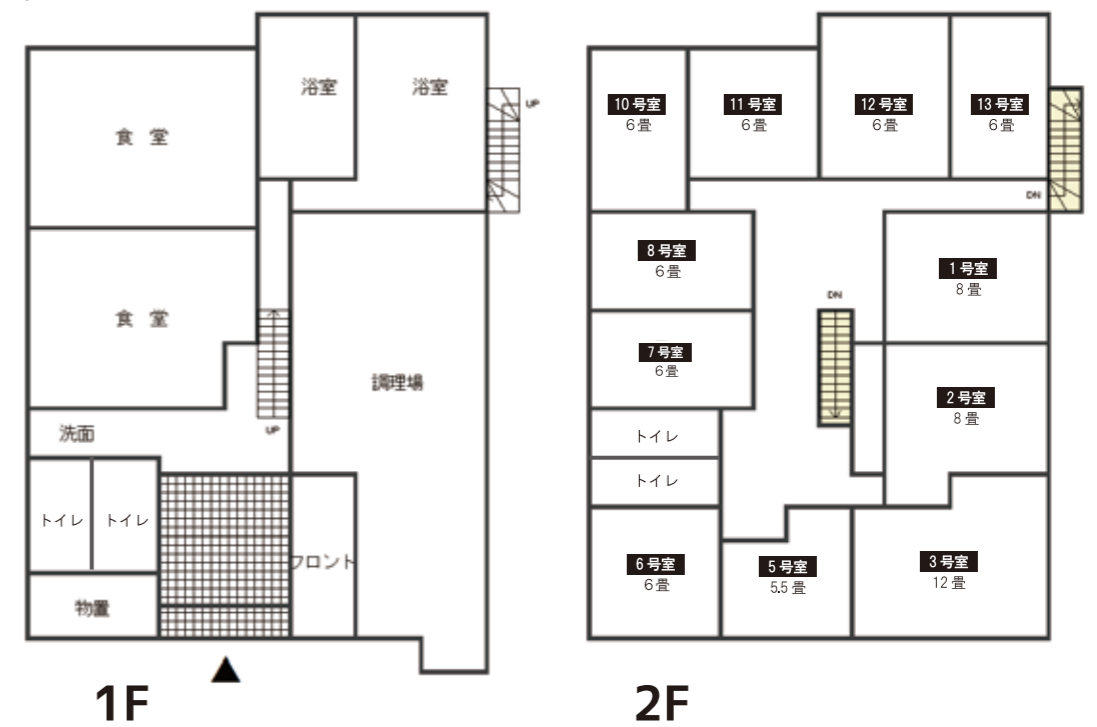
浴室 / 男3~4名・女5~6名



客室 (小)



## 見取図





Country Loage

# 待夢里

TAIMURI

0575-73-2200

■ 収容人数 45名  
■ 客室数 10室



食堂



客室例

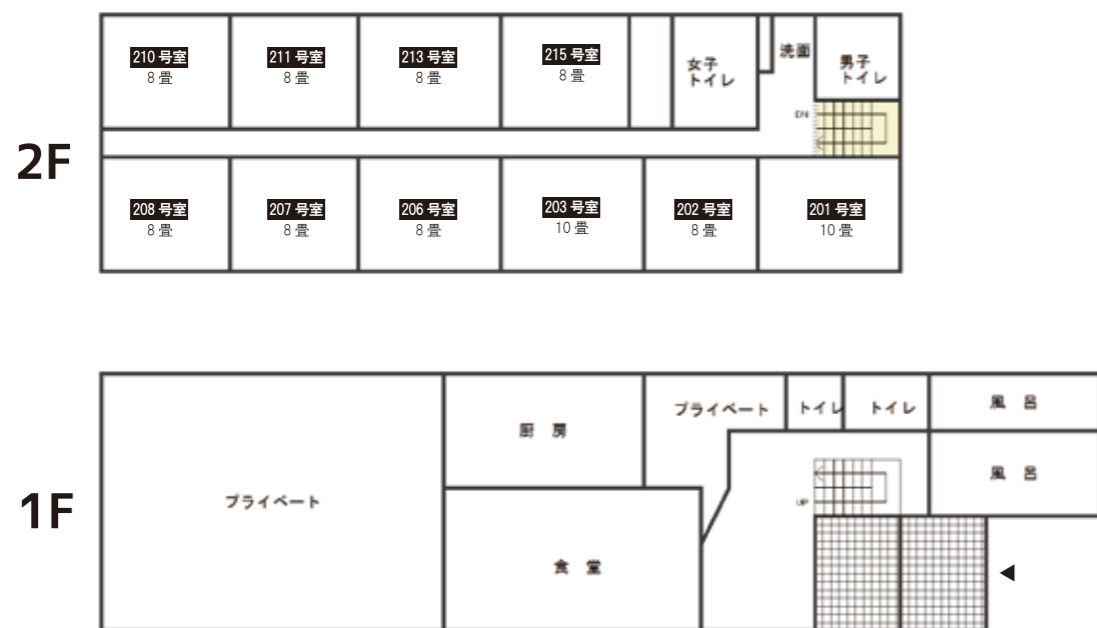


浴室 / 男女各 4~5名



1階ロビー

## 見取図



# みかつ屋

MIKATSUYA

0575-73-2253

■ 収容人数 45名  
■ 客室数 11室



食堂



客室例



浴室 / 男女各 4名

2階廊下共用スペース



## 見取図





# ニューひかり

NEW HIKARI

0575-73-2800

■ 収容人数 45名  
■ 客室数 10室



食堂

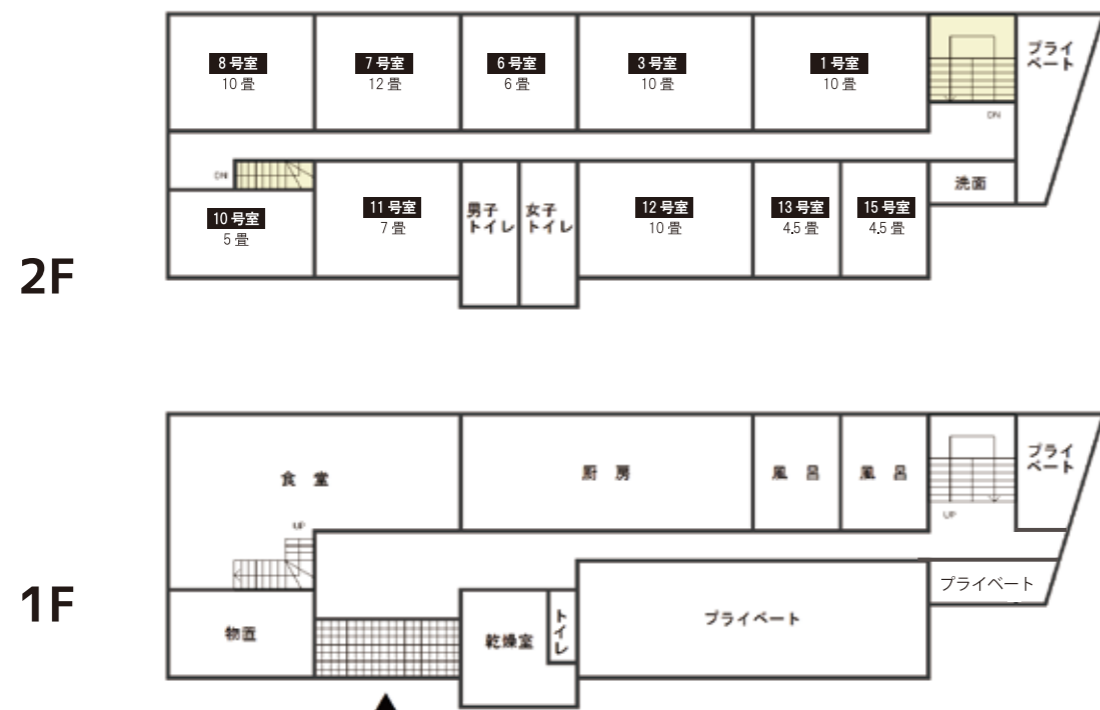


客室例



浴室 / 男女各 4~5名

## 見取図



# 大蔵屋

ÔKURAYA

0575-73-2057

■ 収容人数 45名  
■ 客室数 11室



客室例



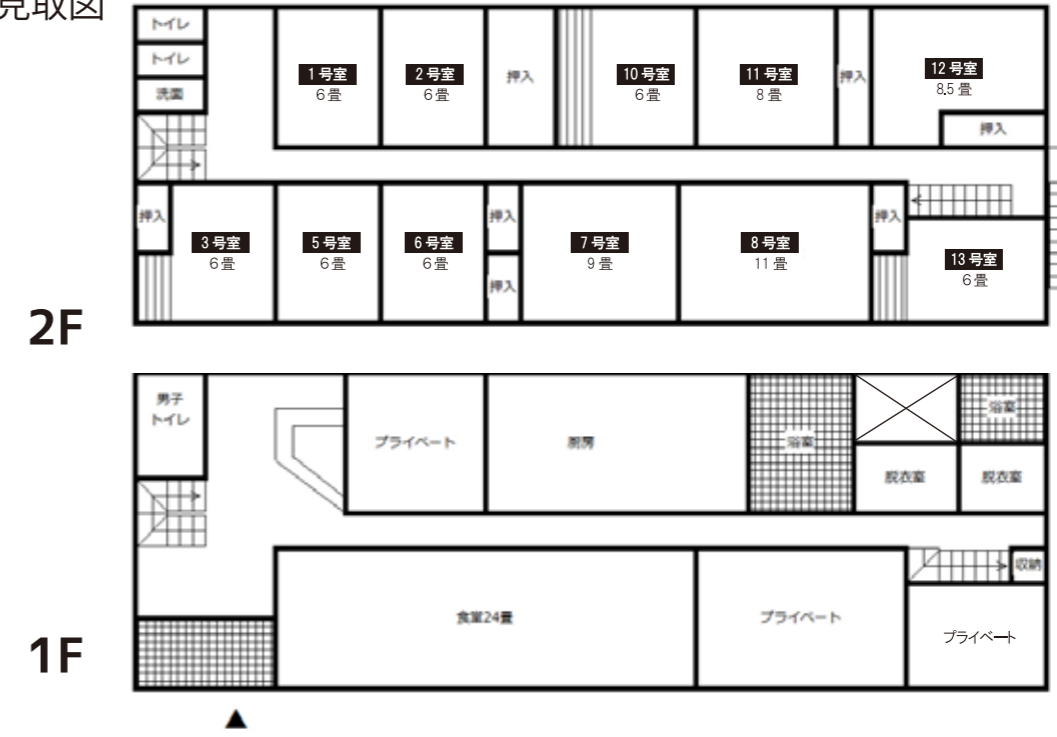
食堂



浴室 / 男女各 4名



## 見取図





# 鈴屋

SUZUYA

0575-73-2336

■ 収容人数 45名  
■ 客室数 10室



食堂



客室例

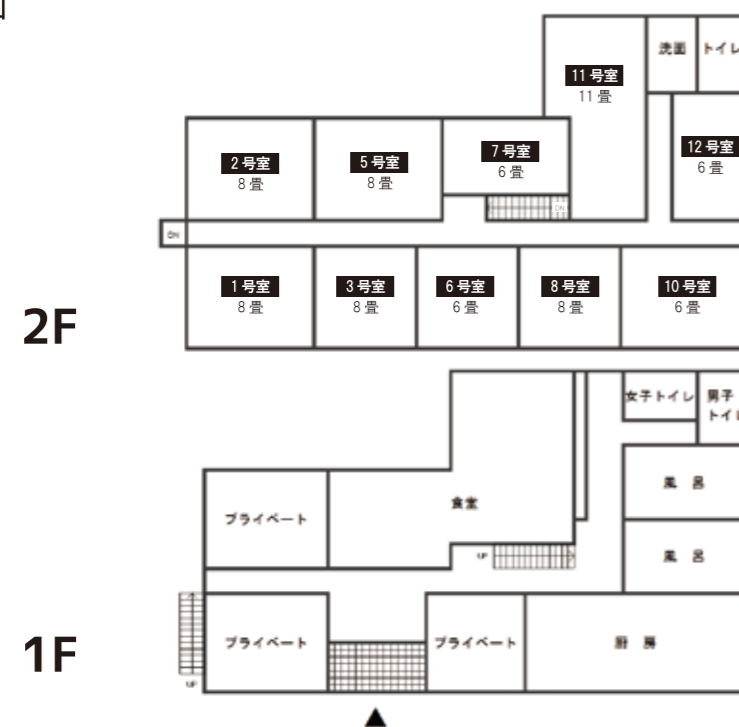


浴室 / 男女各5名



客室  
(小)

## 見取図



# 吉田屋

YOSHIDAYA

0575-73-2039

■ 収容人数 45名  
■ 客室数 11室



食堂



客室例



浴室 / 男4~5名・女3~4名



## 見取図

